

COME VIVERE SENZA DIPENDENZE

Al motto di "Vivere senza", puoi diventare attore di prevenzione condividendo con i tuoi amici il seguente pentalogico:

- orientare bene le tue scelte;
- saper dire di no ai messaggi ingannevoli;
- scegliere il confronto, il dialogo e non la solitudine;
- coltivare interessi sani (studio, sport, amicizia...);
- proporsi come soggetto attivo della società di oggi e di domani.

SE TI TROVI IN DIFFICOLTÀ PUOI RIVOLGERTI A:

CE.RE.SO.
tel. 0965.644389
e-mail: centroascolto@cereso.it

PER ULTERIORI INFORMAZIONI RIVOLGITI A:
Rotary Club Reggio Calabria Nord
Coordinamento organizzativo
e-mail: indipendentemente.rc@libero.it

Progetto per azioni di prevenzione delle dipendenze

Promosso da:

Rotary Club Reggio Calabria Nord. È membro del Rotary International, un'organizzazione di persone impegnate nelle più varie professioni in ogni parte del mondo, il cui scopo è diffondere l'ideale del servire inteso come motore propulsore di ogni attività.

Rotaract Reggio Calabria. È un Club di giovani di età compresa fra i 18 e i 30 anni, assistito da club rotariano, dedicato alla formazione di cittadini responsabili e impegnati nei confronti della comunità.

Interact Reggio Calabria. È un Club di giovani di età compresa fra i 14 e i 18 anni, assistito da club rotariano, dedicato alla promozione dei valori umanitari e di pace che ispirano l'Associazione.

Con il patrocinio di:

Assessorato alle politiche sociali della Provincia di Reggio Calabria. Sostiene azioni indirizzate alla creazione di un sistema integrato dei servizi sociali sul territorio provinciale, con riferimento particolare ai fabbisogni delle fasce svantaggiate della popolazione.

Assessorato alle politiche sociali del Comune di Reggio Calabria. Programma, progetta e realizza interventi sociali, garantendo l'erogazione delle prestazioni essenziali soprattutto in favore di anziani, disabili, minori, giovani, famiglie e comunità multietniche.

Con il partenariato di:

Centro Reggino di Solidarietà (Ce.Re.So.). È un'Associazione di Volontariato che opera sul territorio della provincia dal 1991. Ispirandosi ai valori del Progetto Uomo, promuove e realizza iniziative di prevenzione, recupero e reinserimento sociale di persone svantaggiate, anche in sinergia con Agenzie Educative ed Istituzioni.

Dipartimento delle Dipendenze dell'A.S.P.5. Svolge compiti di programmazione, di indirizzo tecnico-scientifico-professionale e di definizione dei protocolli diagnostici e terapeutici.

Ufficio Scolastico Regionale. Coordina le politiche scolastiche nell'ambito della regione.

Ufficio Scolastico Provinciale. Coordina le politiche scolastiche nell'ambito della provincia, con particolare riferimento agli elementi di innovazione dei processi formativi.

Consulta Provinciale degli Studenti. È un organismo istituzionale di rappresentanza studentesca su base provinciale. Essa ha il compito di assicurare il confronto fra gli studenti ed ottimizzare le attività extracurricolari.

Agesci. È un'Associazione guide e scout cattolici Italiani impegnata in tutto il mondo nell'educazione dei giovani per l'affermazione di fondamentali valori: Amore per la natura, Servizio agli altri e Cambiamento per una società migliore.

Progetto per azioni di prevenzione delle dipendenze

A&SPROMOTION



Provincia di
Reggio Calabria



Rotary Club
Reggio Calabria Nord



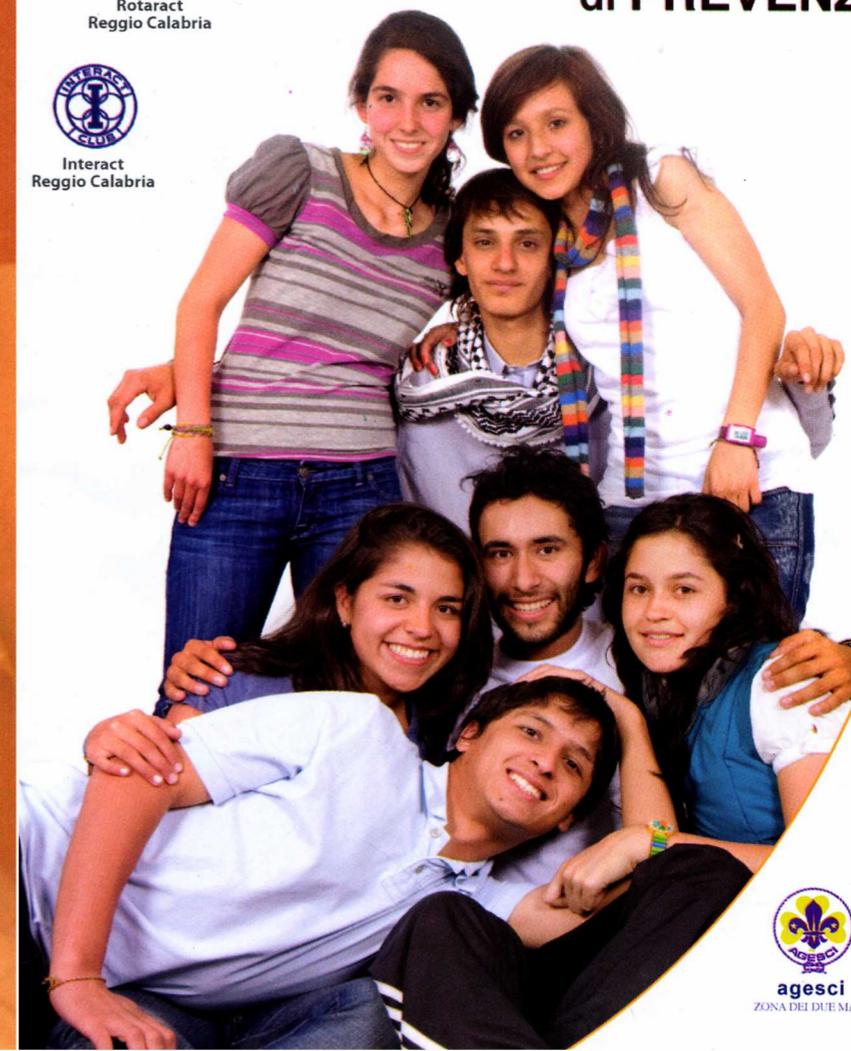
Rotaract
Reggio Calabria



Interact
Reggio Calabria

Indipendente MENTE

I GIOVANI ATTORI di PREVENZIONE



Ufficio Scolastico
Provinciale



agesci
ZONA DEI DUEMARI



Consulta Provinciale
Studenti

È facile credere di essere liberi, di non dipendere da niente e da nessuno.

E poi diventare dipendenti da...

Usa la tua MENTE per raggiungere la vera indipendenza.

PROGETTO indipendente MENTE

I PROPOSITI DEL PROGETTO

Svolgere azioni di prevenzione delle dipendenze attraverso la diffusione di corrette informazioni comunicate direttamente "dai giovani, tra i giovani".

DIVENTERAI PROTAGONISTA DEL PROGETTO SE:

- ✦ aiuterai i tuoi amici informandoli sui rischi delle dipendenze;
- ✦ risponderai al questionario che ti sarà consegnato;
- ✦ parteciperai agli incontri presso la tua scuola;
- ✦ comunicherai le tue impressioni sul blog:

www.indipendentementerc.blogspot.com

COSA PUÒ COMPORTARE la DIPENDENZA da:

CANNABIS (SPINELLO/CANNA)

- ✦ causa alterazioni permanenti al cervello;
- ✦ rallenta i riflessi;
- ✦ riduce le prestazioni del corpo e della mente.

ALCOL

- ✦ rallenta i riflessi;
- ✦ procura danni al cervello, al cuore ed al fegato;
- ✦ riduce la percezione visiva.

ECSTASY

- ✦ crea dipendenza psicologica, debolezza, tremori;
- ✦ può provocare l'arresto cardiaco.

EROINA

- ✦ produce una forte e immediata dipendenza fisica;
- ✦ l'overdose provoca la morte.

COCAINA

- ✦ crea una forte dipendenza psichica;
- ✦ provoca danni permanenti al cervello.

AZZARDO (VIDEOPOKER/SLOT MACHINE)

- ✦ determina dipendenza psicologica;
- ✦ produce perdite economiche rilevanti;
- ✦ porta all'abbruttimento.

INTERNET (VIDEOGIOCHI/CHAT)

- ✦ provoca aggressività;
- ✦ riduce i rapporti sociali e porta all'isolamento;
- ✦ conduce all'alienazione.

TABACCO

- ✦ aumenta il rischio di tumori, infarti, ictus e malattie respiratorie;
- ✦ aumenta il rischio di impotenza;
- ✦ aumenta il rischio di aborti spontanei e di gravidanze extrauterine;
- ✦ altera le funzioni gastro-intestinali;
- ✦ porta all'invecchiamento precoce.

